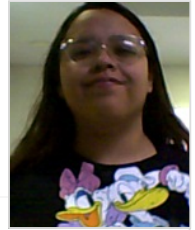




CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2023-02-25	Realizado en BOGOTÁ (Bogotá D.C)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 828249	
Nombres y Apellidos EMMA YUBELY ROMERO AYALA			Identificación CC 1022430601		Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1997-09-27	Edad 25 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 90 kilogramos	Talla 166 centímetros	Índice Masa Corporal 32.66
Dirección Residencia KR 17 B # 175 91				Teléfonos 3222524980	
Cargo a desempeñar CONTRATISTA		Empresa Contratante Persona Natural		Empresa Usuaría Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-02-25. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Audiometría Tamiz (2023-02-25), Optometría Ocupacional (2023-02-25), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2023-02-25), Perfil Lipídico (2023-02-25)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Apto con recomendaciones medicas, por patologías que no afectan la realización de las funciones del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesigramas de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses.**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Cardiovascular.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General, Nutrición y dietética. ..

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

Dra. Angela Mayerly Chaparro Hernandez

Registro No.: 77/2003

LSST.: 5180/2019

Firma del Usuario

EMMA YUBELY ROMERO AYALA

CC.: 1022430601



Valide este documento en:

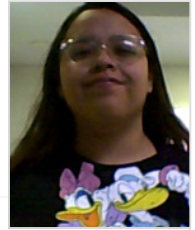
<https://simeonips.com/validar/cmo/18rz4keq-9qlj-a120-8dtw-3s5n10g26d5w>

Fecha Impresión: 2023-02-25 11:30:07 556953



RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión 2023-02-25	Realizado en BOGOTÁ (Bogotá D.C)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 828249	
Nombres y Apellidos EMMA YUBELY ROMERO AYALA			Identificación CC 1022430601		Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1997-09-27	Edad 25 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 90 kilogramos	Talla 166 centímetros	Índice Masa Corporal 32.66
EPS Compensar		ARL Positiva		AFP Porvenir	
Cargo a desempeñar CONTRATISTA		Empresa Contratante Persona Natural		Empresa Usuaría Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-02-25, el médico especialista Dra. Angela Mayerly Chaparro Hernandez generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General, Nutrición y dietética. ..

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.
- Higiene Postural.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: continuar controles con ginecología por enfermedad común de base

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
EMMA YUBELY ROMERO AYALA
CC.: 1022430601
Fecha de recibido:



UNIDAD MEDICA DIAGNOSTICA ESPINOSA GOMEZ

RESULTADOS DE LABORATORIO CLINICO

Nit: 860.072.417- 6

SEDE: SALUD OCUPACIONAL**Orden No.:2250560****Paciente:**

Historia: 1022430601

Edad: 25 Años

Género: Femenino

ROMERO AYALA EMMA YUBELY

TELEFONO: 3222524980

MEDICO: OTRO

Fecha de impresión: 2023-02-25 12:01

Fecha y Hora de ingreso: 2023-02-25 09:12

No AUTORIZACION:

EMPRESA: PARTICULARES

Examen**Valores de Referencia**BIOQUIMICA

GLICEMIA

Resultado:

94.0 mg/dl

65.0 - 100.0

METODO: COLORIMETRICO ENZIMATICO.

COLESTEROL TOTAL

Resultado:

126.0 mg/dl

0.0 - 200.0

Menor de 200 mg/dl.

METODO: COLORIMETRICO ENZIMATICO.

COLESTEROL HDL

Resultado:

45.0 mg/dl

45.0 - 65.0

Sin riesgo: Mayor de 65 mg/dl.

Riesgo moderado: 45 - 65 mg/dl.

Riesgo Alto: Menor de 45 mg/dl

METODO: COLORIMETRICO ENZIMATICO.

COLESTEROL LDL

Resultado:

64.8 mg/dl

0.0 - 100.0

Optimo: Menor de 100.0 mg/dl.

Casi optimo: 100.0 - 129.0 mg/dl.

Limite Alto: 130.0 - 159.0 mg/dl

Alto: 160.0 - 189.0 mg/dl.

Muy Alto: Mayor de 190.0 mg/dl

TRIGLICERIDOS

Resultado:

81.0 mg/dl

10.0 - 150.0

METODO: COLORIMETRICO ENZIMATICO.

Bacterióloga sección: NIDIA MORALES C.C. 52098738

Sede Chapinero Calle 64 N 7 - 89 PBX 3450900 - 2494747. Sede Almirante Colon Cr 16 # 84 A 09 Cons 609 TEL 6217157.

Cedritos Cll 147 # 7 - 64 Local 29. TEL 6336310. Centro Comercial Plaza de las Americas Cons 4503 TEL.4201588.

SERVICIO A DOMICILIO 3154018962

COPIA DEL INFORME